Stadt Ingolstadt
Inklusionsbeauftragte

Zeit für Begegnung – Wochen der Inklusion
26. April bis 15. Mai

Freitag, 26. April

10-14 Uhr	**Blickpunkt Auge** Das Team des Beratungsmobils berät bei Augenerkrankungen, gibt Tipps und Tricks für den Alltag mit verändertem Sehen, klärt sozialrechtliche Fragen bei Sehverschlechterung und vermittelt bei Bedarf Kooperationspartner oder Spezialisten.	Ludwigstraße 4 Fußgängerzone Ingolstadt Höhe Modegeschäft Xaver Mayr
16.30-17 Uhr	**Deutsch als Zweitsprache (DaZ)** Vor den Gemälden der Ausstellung „radikal analog" wird gemeinsam in der Gruppe spielerisch Deutsch geübt.	Deutsches Medizinhistorisches Museum Anatomiestraße 18 85049 Ingolstadt

Sonntag, 28. April

15-17.30 Uhr	**Schach-Showkampf mit MdL Diana Stachowitz** Podiumsdiskussion: Denksport und Handicap – Inklusion und Ihre Förderung	Hotel Manchinger Hof Geisenfelder Straße 15 85077 Manching

Montag, 29. April

10 Uhr	**Offene Beratung zu Computer, Tablet und Smartphone** Bei Fragen rund um die digitale Welt steht Ihnen die Gruppe „Senioren ins Netz" mit Rat und Tat zur Verfügung.	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Internetraum Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
11 Uhr, 14 Uhr, 16 Uhr	**Gebärdensprach-Crashkurse** Einführung in Gebärdensprache und Fingeralphabet, Tipps zur Kommunikation mit gehörlosen Personen. Teilnahme kostenfrei, Dauer ca. jeweils 1 Stunde, Anmeldung erforderlich unter: Regine.Schindler@dw-in.de	Gehörlosenzentrum Permoser Straße 82 85057 Ingolstadt
14 Uhr	**Vortrag: Senioren im Netz? Na, klar!** Die Gruppe „Senioren ins Netz" möchte die Angst vor Computer und Smartphone nehmen und Spaß an den Vorteilen vermitteln.	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Internetraum Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt

Dienstag, 30. April

10-12 Uhr	**Gemeinsames Frühstück** mit Erwachsenen und Kindern des Hollerhauses sowie den Teilnehmern des Familiencafés.	Stadtteiltreff Piusviertel Pfitznerstraße 19 85057 Ingolstadt
13-14.30 Uhr	**Kurzvortrag** mit der Gelegenheit zur anschließenden **Führung** im Lern- und Ausbildungszentrum der Lebenshilfe Werkstätten, Max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.4. unter: mendow@lebenshilfe-ingolstadt.de	Lebenshilfe Werkstätten Lern- u. Ausbildungszentrum Permoserstraße 84 85057 Ingolstadt
17.30 Uhr	**Wie entdecken wir unseren Lebenstraum?** TPL I Träume – Plane – Lebe Als Mensch mit Behinderung nimmt Andy Runzheimer sein Publikum und seine Gäste mit auf eine Reise, erzählt von seinen persönlichen Tiefpunkten und lädt dazu ein, mal wieder aktiv zu träumen und das Leben zu gestalten. Anmeldung bis 26.4. unter: inklusion@ingolstadt.de	Volkshochschule Erdgeschoss Hallstraße 5 85049 Ingolstadt
18.30-19.30 Uhr	**Fitnes ohne Geräte** (ab 14 Jahren) Beim Fitness-Training ohne Geräte bringen sich alle Teilnehmenden jungen Sportler und Sportlerinnen ein. In der Gruppe werden verschiedene Übungen gemacht, die jedem Freizeitsportler gut tun.	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt

Donnerstag, 2. Mai

9-16 Uhr	**Videoprojekt: „Wir sind wir"** Jugendliche, die stationär/teilstationär in Behandlung sind, berichten von ihren Erfahrungen und Krankheitsbildern. Anschließend Zeit für Austausch, Fragen und Diskussion, Einblick in die Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie der Sankt Elisabeth Klinik in Neuburg	verschiedene Standorte in Ingolstadt (werden noch bekannt gegeben)
10 Uhr	**Offene Beratung zu Computer, Tablet und Smartphone** Bei Fragen rund um die digitale Welt steht Ihnen die Gruppe „Senioren ins Netz" mit Rat und Tat zur Verfügung.	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Internetraum Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
10 Uhr	**Sitzgymnastik** Wer sich bewegt bleibt fit! Die Gymnastik kann durch den Stuhl variiert werden und ist für alle Senioren geeignet.	Bürgerhaus Neuburger Kasten Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
16.30-17.15 Uhr	**Bouldern für Kinder** (6-12 Jahre) Angeleitetes Kinder-Boulder-Training im Jugendtrendsportzentrum neun. Bouldern ist freies Klettern bis zu einer Höhe von drei Metern.	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt

Freitag, 3. Mai

15-16.30 Uhr	**Ausstellungseröffnung** **„Einblicke – Malen tut der Seele gut II"** Vernissage und Kreativworkshop für Kinder	Insel-Café in der Stadtbücherei Hallstraße 2-4 85049 Ingolstadt
16.30-17 Uhr	**Deutsch als Zweitsprache (DaZ)** Vor den Gemälden der Ausstellung „radikal analog" wird gemeinsam in der Gruppe spielerisch Deutsch geübt.	Deutsches Medizinhistorisches Museum Anatomiestraße 18 85049 Ingolstadt
Ab 17 Uhr	**Vortrag** Hilfsmittel für den häuslichen Bereich, Finanzierungsmöglichkeiten für die Wohnanpassung, Wohnanpassung für die Pflege zu Hause	Klinikum Ingolstadt Krumenauerstraße 25 85049 Ingolstadt Raum Oberbayern, Nr. 2047

Samstag, 4. Mai

10-14 Uhr	**Aktionen auf dem Rathausplatz** Erlebnis- und Rollstuhlparcours, Test eines Altersanzugs, Rauschbrille, Markt der Möglichkeiten, Informationsstände (z.B. IFD, Hollerhaus, Integra, Kunstzentrum Besondere Menschen, EUTB Oberbayern Nord und EUTB in Gebärdensprache)	Rathausplatz Ingolstadt
13-19 Uhr	**Maifest zum Aktions-Tag – gefördert von „Aktion Mensch"** Inklusives Fest mit Live-Musik (Zusammenarbeit von Regens Wagner Offene Hilfen, Caritas, Neuer Pfaffenhofener Kunstverein e.V. und Skatehalle Pfaffenhofen)	Regens Wagner Offene Hilfen Pfaffenhofen Amberger Weg 3 85276 Pfaffenhofen
15 Uhr	**Fitness Run** Abwechslungsreiche Schleife um die Stadt und den Grüngürtel; Infos und Anmeldung: www.halbmarathon-ingolstadt.net/fitnessrun.asp	Donauländе beim Klenzepark auf Höhe des Reduit Tilly

Montag, 6. Mai

10 Uhr	**Offene Beratung zu Computer, Tablet und Smartphone** Bei Fragen rund um die digitale Welt steht Ihnen die Gruppe „Senioren ins Netz" mit Rat und Tat zur Verfügung.	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Internetraum Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt

Dienstag, 7. Mai

19 Uhr	**Vortrag mit Vorführung eines Handbikes** Vom Klettern zum Handbike. Wie ein Augenblick mein Leben veränderte Dr. Albert Hirschbichler, Bad Reichenhall	Deutsches Medizinhistorisches Museum Anatomiestraße 18-20 85049 Ingolstadt

Mittwoch, 8. Mai

8.30-11 Uhr	**Frühstücksdialog** Gemeinsames Frühstück mit suchtkranken Menschen in einer Wohngemeinschaft. Anmeldung erforderlich unter: Heike.Schlicker@klinikum-ingolstadt.de	Therapeutische Wohngemeinschaft Keplerstraße 7 85057 Ingolstadt
9 Uhr	**Volkstanz aus aller Welt** Tanz hält jung und macht fit! Senioren, die gerne zu mitreißender Musik aus aller Welt tanzen, sind hier genau richtig!	Bürgerhaus Neuburger Kasten Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
12-15 Uhr	**Das Leben der Anderen erleben** Verschiedene Aktionen gewähren für Interessierte ein besseres Verstehen und Einblicke in das Thema Sucht	Klenzepark am Brunnen (bei Reit- und Exerzierhalle)
13-14.30 Uhr	**Kurzvortrag** mit der Gelegenheit zur anschließenden **Führung** in den Lebenshilfe Werkstätten der Region 10 GmbH, Am Franziskanerwasser 22. Max. 30 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.4. unter: mendow@lebenshilfe-ingolstadt.de	Lebenshilfe Werkstätten Am Franziskanerwasser 22 85053 Ingolstadt
14-17 Uhr	**Einladung in den Integrationsfachdienst München-Freising (Außenstelle Ingolstadt)** **14-15 Uhr:** Vorstellung der „Beruflichen Sicherung" mit anonymisierten Beispielen aus der Praxis **16-17 Uhr:** Vorstellung der Maßnahme „Unterstützte Beschäftigung" und Interview mit ehemaligem UB-Schülern, Fragerunde	fd München-Freising gGmbH Außenstelle Ingolstadt Haunwöhrer Straße 11 85051 Ingolstadt
19-20.30 Uhr	**Indische Dehnübungen** (ab 14 Jahren) Jeden Mittwoch Abend dehnen sich hier Sportler und Sportlerinnen aus den verschiedensten Trendsportrichtungen unter professioneller Anleitung.	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt
20 Uhr	**Filmvorführung „Silver Linings"** Besonderer und prämierter Film über zwei psychisch kranke Menschen, die Liebe und das ganz normale Leben. Anschließende Diskussion mit dem SPGI (Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt). Eintritt 5 Euro inkl. Parkgebühr	Audi Programmkino im Audi Forum Ettinger Straße Ingolstadt

Donnerstag, 9. Mai

9-13 Uhr	**Inklusion trifft Gleichstellung und Integration** Fachtag für Menschen mit und ohne Behinderung und Fachpublikum. Barrierefrei, Gebärdendolmetscherin, einfache Sprache. Teilnahme kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter: gleichstellungsstelle@ingolstadt.de	Volkshochschule Hallstraße 5 85049 Ingolstadt
10 Uhr	**Offene Beratung zu Computer, Tablet und Smartphone** Bei Fragen rund um die digitale Welt steht Ihnen die Gruppe „Senioren ins Netz" mit Rat und Tat zur Verfügung.	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Internetraum Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
10 Uhr	**Sitzgymnastik** Wer sich bewegt bleibt fit! Die Gymnastik kann durch den Stuhl variiert werden und ist für alle Senioren geeignet.	Bürgerhaus Neuburger Kasten Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
11-12 Uhr	**Gemeinsamer Vortrag** des ifd und der EUTB vor den Studenten/-innen der THI zu Hilfen für Studierende mit Behinderung, zu den Aufgaben des ifd und der EUTB und grundsätzliche Infos zum SGB IX und zum BTHG	THI Ingolstadt Esplanade 10 85049 Ingolstadt
16.30-17.15 Uhr	**Bouldern für Kinder** (6-12 Jahre) Angeleitetes Kinder-Boulder-Training im Jugendtrendsportzentrum neun. Bouldern ist freies Klettern bis zu einer Höhe von drei Metern.	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt
19 Uhr	**Gebärdensprachstammtisch** Beim gemütlichen Beisammensein im Bistro wird in Gebärdensprache kommuniziert. Gute Gelegenheit für Teilnehmer von Gebärdensprachkursen, um zu üben. Auch zum Schnuppern für Interessierte geeignet.	Holler Speisen Gaimersheimer Straße 73 a Ingolstadt

Freitag, 10. Mai

12-15 Uhr	**Das Leben der Anderen erleben** Verschiedene **Aktionen** gewähren für Interessierte ein besseres Verstehen und Einblicke in das Thema Sucht	Klenzepark am Brunnen (bei Reit- und Exerzierhalle)
14 Uhr	**Musikantenstammtisch** Bayerische Stücke, Gstanzl oder auch mal alte Schlager, für Unterhaltung ist gesorgt. Tanzen und Mitsingen erwünscht	Bürgerhaus Neuburger Kasten, Cafeteria Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt
16.30-17 Uhr	**Deutsch als Zweitsprache (DaZ)** Vor den Gemälden der Ausstellung „radikal analog" wird gemeinsam in der Gruppe spielerisch Deutsch geübt.	Deutsches Medizinhistorisches Museum Anatomiestraße 18 85049 Ingolstadt

Samstag, 11. Mai

10-16 Uhr	**„Bunt gemischt – alle sind dabei"** Lebhafter Aktionstag mit buntem, inklusivem Programm. Jeder kann mitmachen.	Vronis Ratschhaus Donaustraße 1 85049 Ingolstadt
10-16 Uhr	**Erlebnisausstellung VOICEOVER – Wenn deine Stimmen nicht aufhören** Die Erlebnisausstellung macht psychische Erkrankungen nachvollziehbar und mit Sinnen erlebbar. Ein Durchlauf dauert ca. 20 Minuten. Im Anschluss findet eine betreute Austauschrunde statt. Anmeldung mit Angabe der Wunschzeit an: info@ksj-eichstaett	Edeka Wendler Theresienstraße 29 85049 Ingolstadt
11-16 Uhr	**Tag der offenen Tür** im Beratungsangebot EUTB Oberbayern Nord – sowie der EUTB des Landesverbands Bayern der Gehörlosen in Gebärdensprache für ganz Mittelbayern. Unterstützung kostenlose Beratung bei Fragen zur Rehabilitation und gleichberechtigten Teilhabe.	EUTB Oberbayern Nord Günthersstraße 6 85053 Ingolstadt

Sonntag, 12. Mai

10-14 Uhr	**Flohmarkt** und **Café Klatsch** von Menschen mit Behinderung und Mitarbeitern des Hollerhauses	Hollerhaus Ingolstadt Bei der Hollerstaude 17 85049 Ingolstadt
13-15 Uhr	**Skateboard-Session** (ab 8 Jahren) Unter der Anleitung eines erfahrenen Trainers können hier alle Nachwuchssakter in der Gruppe Skateboard-Fahren lernen	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt

Dienstag, 14. Mai

19-20.30 Uhr	**Epilepsieberatung** Der Heilige Valentin und die „hinfallende Krankheit" Zur Epilepsie in Geschichte und Gegenwart Prof. Dr. med. Gerhard Josef Kluger, Klinik für Neuropädiatrie und Neurologische Rehabilitation Vogtareuth	Deutsches Medizinhistorisches Museum Anatomiestraße 18-20 85049 Ingolstadt Seminarraum „Christa Habrich"

Mittwoch, 15. Mai

19-20.30 Uhr	**Indische Dehnübungen** (ab 14 Jahren) Gemeinsam dehnen sich hier Sportler und Sportlerinnen aus den verschiedensten Trendsportrichtungen unter professioneller Anleitung	neun Jugendtrendsportzentrum Elisabethstraße 9b 85051 Ingolstadt
20 Uhr	**Dokumentar-Kinofilm „Die Kinder der Utopie"** Sechs junge Erwachsene schauen zurück auf ihre gemeinsame Grundschulzeit in einer Inklusionsklasse. Sie reflektieren ihre Erlebnisse und Erfahrungen – und blicken in die Zukunft. Anschließend finden eine Podiumsdiskussion und offene Gespräche statt. Bundesweiter Aktionsabend zur Inklusion unter der Patenschaft des Kunstzentrums Besondere Menschen	CineStar Am Westpark 2 85057 Ingolstadt

Stadt Ingolstadt 2019, Inklusionsbeauftragte, Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt
Titelbild: melita – www.fotolia.com.
Alle Angaben ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen im Programm vorbehalten.